

MEDITATION

EINE MEDITATION DER HINGABE AN DIE LIEBE



Der siebenarmige Leuchter symbolisiert den

Baum des Lebens

oder das menschliche Chakra-Energie-System. Der zentrale Punkt, in dem das gesamte System aktiviert wird, ist das Herz-Chakra (der Sitz der Seele und der Weisheit), nicht das Stirn-, Scheitel- oder Wurzelchakra! Das Herzzentrum ist die Begegnungsstätte von Gott und Mensch.

Der Weg der Liebe ist das Herz aller Religionen.

Der Weg der „Mitte“ ist das Ziel.



**Vater, ich danke Dir, dass ich dein Großes Kosmisches Wesen
jetzt schon bin.**

DIE MITTLERE KERZE HEIßT LIEBE



Vater, ich danke Dir, dass ich Dein großes kosmisches Wesen jetzt schon bin!

Ich bin Geist. Geist von Deinem göttlichen Geist. Dein vollkommenes göttliches Wesen. Danke, Vater, dass wir im Geiste Eins sind. Als Dein göttliches Wesen erbitte und fordere ich jetzt die ganze Fülle meines göttlichen Erbes der Liebe. Vater. Der Wille Deiner vollkommenen Göttlichen Liebe werde in mir und durch mich getan.

Wie eine liebende Mutter zu ihren Kindern spricht, sagen Sie – ganz tief einatmend – zu Ihrer menschlichen Persönlichkeit:

Sei still und wisse:

- den Atem kurz anhalten, die mittlere Kerze anzünden. Im Aufflammen der Kerze, den Atem loslassend, sagen Sie:

Ich bin die vollkommene göttliche Liebe!

Die vollkommene göttliche Liebe ist die höchste Schwingung im ganzen Kosmos. Das weiße Licht der göttlichen Liebe leuchtet jetzt hell auf und reinigt mein schöpferisches Herzzentrum von allen niedrigen Schwingungen der menschlichen Persönlichkeit. Selig sind die, die reinen Herzens sind, denn sie werden Gott schauen.

Ich bin die vollkommen göttliche Liebe, die nach dem Willen meines göttlichen Vaters in mir und durch mich wirkt. Liebe enthält alle geläuterten Eigenschaften von Verstand und Herz, so wie Weiß alle Farben des Spektrums enthält.

Liebe enthält alles. Weisheit, Macht, Fülle, Wahrheit, Freude und Frieden.

Vater, ich danke Dir für die vollkommene göttliche Liebe

DIE ERSTE KERZE HEIßT WEISHEIT



Wie eine liebende Mutter zu ihren Kindern spricht, sagen Sie – ganz tief einatmend – zu Ihrer menschlichen Persönlichkeit:

Sei still und wisse:

- den Atem kurz anhalten, die erste Kerze anzünden. Im Aufflammen der Kerze, den Atem loslassend, sagen Sie:

Ich bin die Weisheit der vollkommenen göttlichen Liebe!

Die vollkommene göttliche Liebe enthält in sich die Weisheit, die sich jetzt überall in meinem Leben ausdrückt, in meinem Denken, bei meiner Arbeit, im Handeln, im Umgang mit anderen. Auch in meinen Mitmenschen sehe ich nur noch die die vollkommen göttliche Liebe, die in Ihnen ist und die sie sind. Wenn sie sich der göttlichen Liebe öffnen und hingeben.

Ich bin die Weisheit der göttlichen Liebe, die nach dem Willen meines göttlichen Vaters in mir und durch mich wirkt.

Vater, ich danke Dir für die Weisheit der Liebe.

Es ist der Geist Gottes, der Vater, der sich
? JETZT ?
In mir und durch mich ausdrückt.

Ich bin Gott in mir.

Ich lasse los.

Ich bin frei.

Der Vater und ich sind Eins.

Danke! Danke! Danke!

DIE ZWEITE KERZE HEIßT MACHT



Tief einatmend sagen Sie wieder:

Sei still und wisse:

- den Atem kurz anhalten, die zweite Kerze anzünden. Im Aufflammen der Kerze, den Atem loslassend, sagen Sie:

Ich bin die Macht der vollkommenen göttlichen Liebe!

Ich fühle jetzt, wie die Macht der vollkommenen göttlichen Liebe mein ganzes Wesen erfasst und durchströmt. Ich spreche, ich handle, ich wirke im Einklang mit der Macht der vollkommenen göttlichen Liebe, dadurch habe ich Macht über alle Umstände meines Lebens. Alle, denen ich begegne, fühlen diese Macht, die immer im Einklang und zum Wohle des Ganzen mit der Liebe und Weisheit meines göttlichen Vaters wirkt.

Ich bin die Macht der göttlichen Liebe, die nach dem Willen meines göttlichen Vaters in mir und durch mich wirkt.

Vater, ich danke Dir für die Macht der Liebe

Es ist der Geist Gottes, der Vater, der sich
? JETZT ?
In mir und durch mich ausdrückt.

Ich bin Gott in mir.

Ich lasse los.

Ich bin frei.

Der Vater und ich sind Eins.

Danke! Danke! Danke

DIE DRITTE KERZE HEIßT FÜLLE



Tief einatmend sagen Sie wieder:

Sei still und wisse:

- den Atem kurz anhalten, die dritte Kerze anzünden. Im Aufflammen der Kerze, den Atem loslassend, sagen Sie:

Ich bin die Fülle der vollkommenen göttlichen Liebe!

Die Macht der Liebe bringt die Fülle in meinem Leben hervor, im Inneren wie im Äußeren. Im Inneren durchflutet mich die Fülle der Liebe, des Friedens und der Freude. Im äußeren werde ich auf wunderbare Weise mit allem versorgt, was ich in meinem und für mein Leben brauche, Wenn es der Wille meines Vaters ist, anderen zu helfen, werde ich alles haben oder bekommen, um Ihnen zu helfen. Ich weiß, um anderen zu helfen, muss ich erst selbst von der ganzen Fülle meines göttlichen Wesens erfüllt sein. Wenn ich mir selbst helfe, helfe ich der Menschheit insgesamt am meisten, weil im Geiste alles Eins ist.

Ich bin die Fülle der göttlichen Liebe, die nach dem Willen meines göttlichen Vaters in mir und durch mich wirkt.

Vater, ich danke Dir für die Fülle der Liebe

Es ist der Geist Gottes, der Vater, der sich
? JETZT ?
In mir und durch mich ausdrückt.

Ich bin Gott in mir.

Ich lasse los.

Ich bin frei.

Der Vater und ich sind Eins.

Danke! Danke! Danke

DIE VIERTE KERZE HEIßT WAHRHEIT



Tief einatmend sagen Sie wieder:

Sei still und wisse:

- den Atem kurz anhalten, die vierte Kerze anzünden. Im Aufflammen der Kerze, den Atem loslassend, sagen Sie:

Ich bin die Wahrheit der vollkommenen göttlichen Liebe!

Ich entscheide mich für die Wahrheit der Liebe, weil die einzige und ewige Wahrheit die Liebe ist. Nur was aus der Wahrheit der Liebe heraus erschaffen wird, hat vor der Ewigkeit Bestand. Überall in meinem Leben kann ich die Wahrheit vom Irrtum, von der Missgestaltung unterscheiden. Ich erkenne die Wirklichkeit hinter allem Schein, ich erkenne die Wahrheit, und die Wahrheit macht mich frei. Ich übe Toleranz gegenüber allen Menschen, gegenüber aller Schöpfung, weil ich weiß, dass alles sich zur göttlichen Liebe hin bewegt. Am Ende siegt die Weisheit, die Macht, die Fülle die Wahrheit, die Freude und der Friede der Liebe.

Ich bin die Wahrheit der göttlichen Liebe, die nach dem Willen meines göttlichen Vaters in mir und durch mich wirkt.

Vater, ich danke Dir für die Wahrheit der Liebe

Es ist der Geist Gottes, der Vater, der sich
? JETZT ?
In mir und durch mich ausdrückt.

Ich bin Gott in mir.

Ich lasse los.

Ich bin frei.

Der Vater und ich sind Eins.

Danke! Danke! Danke

DIE FÜNFTE KERZE HEIßT FREUDE



Tief einatmend sagen Sie wieder:

Sei still und wisse:

- den Atem kurz anhalten, die fünfte Kerze anzünden. Im Aufflammen der Kerze, den Atem loslassend, sagen Sie:

Ich bin die Freude der vollkommenen göttlichen Liebe!

Die Freude, die ihre Wurzeln in der Liebe hat, durchströmt mein ganzes Wesen. Jeden tag, wenn ich aufstehe, steigt diese Freude aus dem Zentrum meines Herzens auf. Sie hilft mir alles, was ich in die Hand nehme, mit Liebe zu vollbringen. Wie das Lied aus der Kehle des Vogels hervorbricht, so strömt die Freude aus meinem Herzen zu allen, denen ich begegne. Ich bin die Liebe und schenke meiner ganzen Welt Freude.

Ich bin die Freude der göttlichen Liebe, die nach dem Willen meines göttlichen Vaters in mir und durch mich wirkt.

Vater, ich danke Dir für die Freude der Liebe

Es ist der Geist Gottes, der Vater, der sich
? JETZT ?
In mir und durch mich ausdrückt.

Ich bin Gott in mir.

Ich lasse los.

Ich bin frei.

Der Vater und ich sind Eins.

Danke! Danke! Danke

DIE SECHSTE KERZE HEIßT FRIEDE



Tief einatmend sagen Sie wieder:

Sei still und wisse:

- den Atem kurz anhalten, die sechste Kerze anzünden. Im Aufflammen der Kerze, den Atem loslassend, sagen Sie:

Ich bin der Friede der vollkommenen göttlichen Liebe!

Die vollkommen göttliche Liebe enthält alle göttlichen Gaben: Weisheit, Macht, Fülle, Wahrheit, Freude und einen Frieden, der jenseits jeder menschlichen Vorstellung liegt. Die Liebe ist eine Himmelsmacht, ein Geschenk meines göttlichen Vaters, der im Himmel ist, der in mir ist, in mir lebt und durch mich wirkt. Durch die Wirklichkeit der Liebe erfasst mich ein tiefer innerer Friede. Hast, Unruhe und Depressionen fallen von wie ein Stein von meinem Herzen. Dieser Friede, getragen von der Liebe meines Vaters, begleitet mich jetzt alle Tage bis in alle Ewigkeit.

Ich bin der Friede der göttlichen Liebe, der nach dem Willen meines göttlichen Vaters in mir und durch mich wirkt.

Vater, ich danke Dir für den Frieden der Liebe

Es ist der Geist Gottes, der Vater, der sich
? JETZT ?
In mir und durch mich ausdrückt.

Ich bin Gott in mir.

Ich lasse los.

Ich bin frei.

Der Vater und ich sind Eins.

Danke! Danke! Danke

Abschließend beten wir, „Vater unser ...“



Jeder einzelne, der den Christus verwirklicht, hat einen Sieg für das ganze Menschengeschlecht errungen. Deswegen betet in dieser Weise in eurem Herzen:

**Vater unser im Himmel!
Dein Name werde geheiligt;
Dein Königreich komme.
Lasse Deinen Willen geschehen
Wie im Himmel, so auf Erden.
Gib uns Brot nach unseren Bedürfnissen
Tag für Tag.
Und vergib uns unsere Schulden,
wie wir vergeben unseren Schuldigern.
Und lass uns nicht eintreten in Versuchung,
sondern befreie uns von dem Irrtum.
Denn Dein ist das Königreich und die Macht
und die Herrlichkeit in Ewigkeit.
Amen.**

Der Wert dieser Meditation, möglichst morgens und abends durchgeführt, wenn es geht auch immer um die gleiche Uhrzeit, ist nicht mit Worten zu erfassen. Das Atmen und das Anzünden der Kerzen (Chakras) führt zu zunehmender Konzentrationsfähigkeit. Nach jeder Meditation steigert sich die innere Ruhe und Zuversicht.

**Mein geliebter Vater, mein göttliches Leben.
Du mein urinnerstes 'ICH'.
Du Leben, Liebe, Weisheit, Fülle, Macht und Licht.
Reinige und läutere mich!
Befreie mich von allem, was
dein Licht des Lebens in mir verdunkelt.
ICH BIN Licht!
Ich bin Eins mit All-dem-Leben-was-ist!
In mir bewegst Du dich.
In mir lebst Du.
In mir bist Du.
In Dir bewege ich mich.
In dir lebe ich.
In dir bin ich.**

ICH BIN !